

Prothesenpflege und -reinigung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

1. bitte verwenden Sie keine handelsüblichen Prothesenreiniger und Reinigungsbäder. Dadurch wird der Prothesenkunststoff beeinträchtigt.
2. Falls die Prothesen nachts nicht getragen werden, sollten Sie die Prothesen nachts in abgekochtem Wasser aufbewahren.
3. Die Prothesen müssen ganz ins Wasser eintauchen.
4. Bürsten Sie die Prothesen abends (und falls sie nachts getragen werden, auch morgens) mit der Prothesenzahnbürste und Seife (am besten Flüssigseife) gründlich innen und außen ab. Kontrollieren Sie bitte bei gutem Licht und mit Brille, ob alle Beläge entfernt sind. Spülen Sie danach die Prothesen gut mit Wasser ab.
5. Legen Sie bitte die Prothesen einmal wöchentlich für 5 Minuten in Chlorhexamed ein. Achten Sie darauf, dass die Prothesen dabei ganz in die Lösung eintauchen.
6. Lassen Sie beim halbjährlichen oder jährlichen Checkup beim Zahnarzt die Prothesen gegebenenfalls professionell im Ultraschallbad reinigen.

Prothesenlager-Hygiene

Um den rechten Zeigefinger (bei Linkshändern um den linken Zeigefinger) 4 Lagen Mullbinde wickeln. Mullbinde in Chlorhexamed eintauchen. Unter Sichtkontrolle mit Brille am gut beleuchteten Spiegel die Schleimhaut des Oberkieferprothesenlagers, (Kieferkamm und Gaumen) und die Schleimhaut des Unterkieferprothesenlagers (Kieferkamm) sowie die Zunge mit wischenden Bewegungen gründlich reinigen. Mund mit warmen Wasser gut ausspülen. Schleimhaut unter guter Sicht darauf kontrollieren, ob alle Beläge entfernt sind und keine Rötungen oder Entzündungen vorhanden sind. Falls eine Rötung oder Entzündung nicht innerhalb einer Woche abklingt, muss der Zahnarzt aufgesucht werden.

Ihr Praxisteam Dres. Ebenbeck