



**Zahnärzte
Ebenbeck**

Verhalten nach Parodontalbehandlung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Wir bitten Sie folgendes zu beachten:

- Nehmen Sie Essen und heiße Getränke erst wieder zu sich, wenn die Wirkung der Spritze vollkommen abgeklungen ist.
- Am Tag der Behandlung bitten wir Sie die Zähne im behandeltem Kiefer nicht zu putzen und dort auch keine Interdentalfpflege (Zahnseide, etc.) zu betreiben um den Heilungsprozess nicht zu beeinträchtigen.
- Ab dem Zeitpunkt der Parodontitisbehandlung sollten Sie sich eine neue Zahnbürste bzw. einen Zahnbürstenkopf sowie einen neuen Zungenschaber oder Zungenschaberaufsatz besorgen. Bitte den Zungenschaber 1-mal täglich nach dem Zähne putzen für mindestens 2 Wochen benutzen.
- Bis zum nächsten Termin (mindestens jedoch 14 Tage lang) bitten wir Sie die Mundhöhle 30 min nach dem Zähne putzen zweimal täglich mit Chlorhexamed-Lösung 0,2 % je 1 min spülen. Dies dient der zusätzlichen Bakterienreduktion nach der Behandlung.
- Außerdem sollten Sie eine perfekte Interdentalfpflege mit Zahnseide und / oder Interdentalfbürstchen betreiben, wie Ihnen beim Aufklärungsgespräch demonstriert wurde.
- Nach einer Parodontitisbehandlung können 1-2 Wochen Beschwerden im Bereich des Zahnfleisches auftreten. Die zahnumgebenden Gewebe sind durch die Taschenreinigung gereizt. Daher können die Zähne auch temperaturempfindlich sein.

Nur mit Ihrer Mitarbeit ist ein nachhaltiger Erfolg der Behandlung möglich. Das Ziel Ihre eigenen Zähne möglichst ein Leben lang zu erhalten, kann nur erreicht werden, wenn Sie eine optimale häusliche Mundhygiene betreiben und regelmäßigen Prophylaxesitzungen in unserer Praxis wahrnehmen.

Dabei unterstützen wir Sie gerne mit unserem individuellen Recall-System!

Unsere Empfehlung für Ihr persönliches Nachsorgeprogramm:

x im Jahr Kontrolltermin

Dabei: x im Jahr professionelle Zahnreinigung

x im Jahr Zahnsteinentfernung

Ihr Praxisteam Dres. Ebenbeck

Dres. Ebenbeck: Ihr Zahnarzt in Regensburg